

## Afirmatii



**“Sunt linistit, astazi este o zi multumitoare pentru mine, orice secunda care trece imi face viata mai usoara, respiratia mai calma”.**

**“Sunt bucuros ca avansez in efortul meu de a ma schimba in bine, insasi repetarea acestei fraze imi arata ca progrez”.**

**“Sunt impacat cu mine cand imi acord atentie si dau glas vocii mele interioare, actionez in spiritul imbunatatirii mele continue, orice investitie sanatoasa in mine imi aduce satisfactii la cel mai profund nivel. Viata mea isi defineste un sens cat mai conturat. Toate energiile mele converg spre obiectivul de a deveni un om mai bun si lumea din jurul meu beneficiaza din plin de efectul meu vitalizant”.**

**“In permanenta inteleg din ce in ce mai bine cum functioneaza cu adevarat lumea in echilibru si relatia mea cu parintii se imbunatateste continuu. Inteleg de ce ei au facut**

ceea ce au facut pentru mine si ca o revelatie imi dau seama ceea ce poate fi imbunatatit in relatia noastra. Aplic aceste imbunatatiri si fac viata noastra impreuna mai frumoasa si de calitate mai buna. Razvratirea mea impotriva parintilor se transforma in acceptare si ma transform in initiatorul schimbarii in relatia cu parintii. Acestia adopta schimbarile, fie ca le inteleg fie ca nu, din simplul motiv ca functioneaza mai bine. Viata este mai usoara si stabila. Stabilitatea aduce pace, toata lumea rasufla usurata, vechile probleme se dizolva in noul stil de viata. Parintii, copiii si eventual nepotii functioneaza unitar si corect, fiecare isi pastreaza in acelasi timp individualitatea”.

“Eu fac schimbari zilnice pozitive in viata mea si fiecare zi inseamna progres”

“Eu sunt un om de calitate, viata mea prospera, imi fac viata zilnic mai usoara, familia mea este sanatoasa, viata noastra este din ce in ce mai simpla si satisfacatoare, multumirea este mai complexa si profunda decat orice am experimentat pana acum”.

“Aceasta este o zi deosebita, chiar daca vremea de afara este mohorata, in sufletul meu gasesc multa seninatate care imi deschide orizontul si aceasta stare este contagioasa si toata lumea din jurul meu se lasa purtata in aceasta stare”.

“Copiii mei sunt sanatosi, se simt bine in pielea lor si asta ma bucura mult. Ei vad linistea si fericirea din ochii mei si eu le ofer dragostea mea in cuvinte dulci si prin glasul meu moale si imbratisari calde”.

“Am increderea nezdruncinata ca in fiecare lucru rau care mi se intampla exista o lectie pozitiva pe care o invat. Inteleg din ce in ce mai bine care e rostul lucrurilor care mi se intampla si in felul acesta lucrurile rele se „topesc” si cele bune se inmultesc. Satisfactia mea creste si viata mea se elibereaza din ce in ce mai mult. Mintea mea se transforma inspre mai bine intr-un ritm care imi vine natural. Folosesc la maxim toate resursele pe care le am si ma cuprinde un sentiment de siguranta. Ma simt din ce in ce mai conectat cu tot ce ma inconjoara”.

“Viata mea este stabila chiar si atunci cand intalnesc greutati mari in parcursul meu personal. Aduc plus de valoare vietii mele, pe care o impart cu altii in functie de toleranta mea personala. Ma simt bine cand ofer celor din jur. Cand ofer valoare celor din jur, inteleg ca pot comunica cu ei la nivelul urmator”.

“Sunt fericit cu ce am si gasesc si aplic intotdeauna noi posibilitati de crestere a nivelului meu de viata, a familiei mele si a tuturor oamenilor pe care ii cunosc, in limitele

priceperii mele, care in permanenta se largesc. Viata mea este din ce in ce mai usor de trait, mintea si corpul meu actioneaza sincronizat”.

**Afla mai multe despre mine pe Pagina si Contul meu de Facebook :**

**<https://www.facebook.com/ionutchetran/?fref=ts>**

**<https://www.facebook.com/ionutxchetran?ref=bookmarks>**

**Urmareste-ma pe Youtube:**

**<https://www.youtube.com/channel/UCsl5bIML6MYbWKOAdQK003g>**

**Primesti noutati pe Twitter:**

**<https://twitter.com/ionutchetran>**